



Le vaccin H1N1

Le vaccin du nom de H1N1 est disponible aux adresses mentionnées au babillard. Pas de vaccin ici au Manoir. Si vous décidez d'avoir les deux vaccins en même temps (saisonnier et H1N1), c'est acceptable si vous n'avez pas encore eu le premier.

Visite d'infirmières

15 infirmières bilingues de 2^e et 3^e année viendront vous rendre visite le vendredi 13 novembre.

Sujets pour la foire de la santé

- Ressources électroniques disponibles pour informer les aînés
- Prévention des blessures chez les aînés incluant : utilisation sécuritaire des médicaments, sécurité du bain, prévention des chutes.
- Promotion de la santé cognitive des aînés
- Nutrition : Suggestions autour du choix, de l'achat et de la préparation d'aliments
- Maladies cardiovasculaires et Hypertension incluant : information et prise de tension artérielle, de la taille, du poids et du tour de taille
- Lavage efficace des mains incluant l'efficacité de différents produits disponibles

La foire sera animée par les étudiantes infirmières bilingues de la Faculté de Nursing de l'Université de l'Alberta. L'accent de la foire est de fournir des informations qui encouragent les aînés à gérer leur propre santé.

Coin du Club ST

Vendredi le 16 octobre 2009, l'exécutif du Club et l'administration se sont rencontrés pour établir une

entente qui serait agréable pour tous. Nous avons pu nous entendre dans le respect et l'amitié. Mme Pauline Bouchard a accepté de reconsidérer sa position et de reprendre les fonctions de présidente.

Pauline est prête à continuer son mandat avec l'espérance que nous pourrions travailler ensemble pour rendre cette communauté harmonieuse et accueillante. La pensée de la semaine vient du club :

Pensée de la semaine

Le poids le plus lourd qu'on peut porter, c'est la rancune.

Farce de la semaine

À ma retraite, je me suis présenté au bureau des pensions pour m'y inscrire.

L'employée me demande ma carte d'identité pour vérifier mon âge. J'avais beau fouiller toutes mes poches, je ne trouvais pas mon portefeuille.

Je lui dis: «désolé, je vais devoir revenir, j'ai oublié mon portefeuille»

Elle répond: «Déboutonnez votre chemise s.v.p.!» Intrigué, je la déboutonne, lui exposant ainsi les poils gris sur mon torse. "OK! dit-elle, ces poils gris sont une preuve suffisante», et elle m'inscrivit sans délai. A mon retour à la maison, hilare, j'ai tout raconté à ma femme. Elle me dit «Si tu avais baissé ton pantalon, tu aurais pu avoir ta place d'handicapé en plus!»

C'est là que la dispute a commencé ...

FLIGHT CENTRE DE BONNIE DOON vous offre tous les services de voyage que vous pouvez vous imaginer : Location d'auto, forfait de voyage, croisière, vols... Signalez le 440-1170

Les albums de photos du Manoir

Il y a présentement quatre albums de photos datant de 1982 à l'année courante. Ces photos représentent l'histoire du Manoir st-Thomas et ses résidents depuis le commencement de l'entreprise. Chaque album débute avec une dédicace importante qui a toujours été respectée jusqu'à dernièrement. :

Ces albums appartiennent à tous les résidents du Manoirs St-Thomas. Prière de ne pas enlever de photos sans permission car elles sont irremplaçables.

Avec étonnement et regret, certaines personnes se sont appropriées (sans permission) de certaines photos

Album No 1 : Il manque 5 photos – début de l'an 2002

Album No 4 : Il manque une (1) photo - automne 2006

(1) Photo –début 2007

(2) Photos – été 2007

(3) Photos – été 2008

(1) Article communautaire – été 2008

Les albums ont requis beaucoup de temps et de dévouement de la part principalement de Margot Hetke pour identifier les personnes sur chaque photo et tenir les albums en ordre de date. L'intégrité des gens du Manoir est en jeu. C'est votre histoire. On vous demande donc de retourner ces articles. Vous pourrez les laisser anonymement (si vous le désirez) au bureau du Manoir.

Merci de la part de Margo Hetke

Deuxième visite des infirmières

(Elles seront 18)

Le 1^{er} décembre, de 11h30 à 15h30, des étudiantes infirmières viendront vous visiter et voici ce qu'elles feront avec vous : Les sessions d'informations proposées par son enseignante seraient sous forme de kiosque où il y aurait des dégustations et où ses étudiants expliqueraient les effets sur la santé des choix alimentaires. Est-ce que ces kiosques vous semblent pertinents?